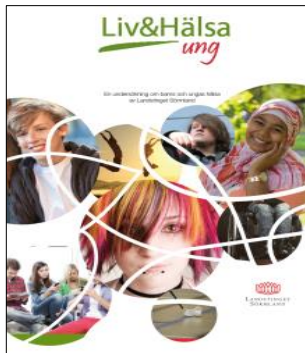


Konferensdagarna Nyttan med folkhälsodata

mars 2018
fokusområden jämlik hälsa,
barns och ungas hälsa,
äldres hälsa



- Bakgrund
- Planering
- Genomförande
- Lärdomar



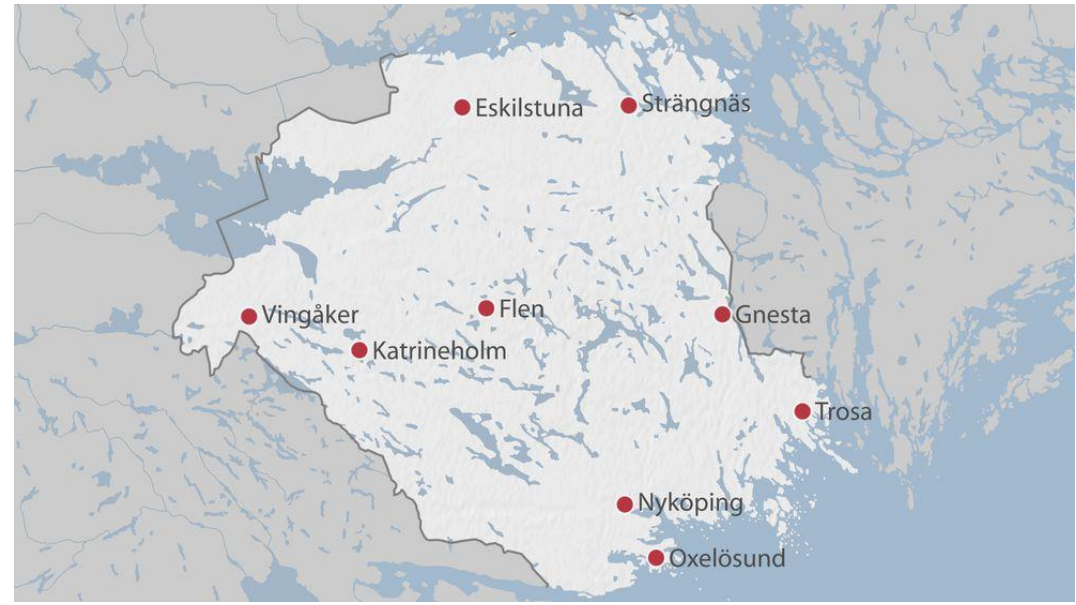
Bakgrund

- Liv & Hälsa ung och Liv & hälsa 2017
- Hur mår sörmlänningarna?
- Vilka arbetar för en god och jämlik hälsa i Sörmland?





Sörmland



Planering

- Arbetsgrupp
- Styrgrupp
- Referensgrupp
- Projektplan ink. tidsplan
- Budget
- Aktivitetslista



Syfte och mål

Att ge besökarna:

- ökad kunskap om nyttan av att använda statistik i styrning, ledning och i praktiskt arbete
- presentera resultat från befolkningsundersökningarna Liv & Hälsa ung och Liv & hälsa
- goda exempel på hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser som sker i Sörmland

Att folkhälsodata används i ledning och styrning för att bidra till en mer jämlik hälsa i Sörmland och till Sveriges friskaste län 2025.

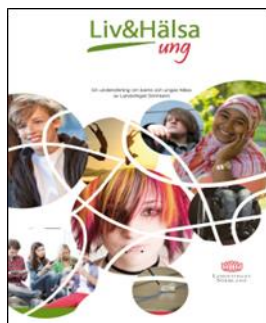
Ett ytterligare mål är att öka samverkan i länet.

8, 14, 20 mars

- Tre tillfällen
- Ett grundtema
- Tre fokusområden
- Tre olika veckodagar
- Tre olika kommuner
- Delta i den utsträckning deltagaren själv vill
- Kostnadsfritt



Program



Förmiddag – alla tillfällen

Hur mår sörmlänningarna?

Statistik från befolkningsundersökningarna Liv & Hälsa och Liv & Hälsa ung
Hans Eriksson och Anna Ekholm, Landstinget Sörmland

Folkhälsodata i styrning och ledning – till nytta för uppföljning, analys och planering
Elisabeth Skoog Garås, Sveriges Kommuner och Landsting



8 mars em: Jämlik hälsa

Projektet #jagmed - Möt mig där jag är!
Inger Christensen och Cecilia Brunosson, Katrineholms kommun

Jämställdhet – Folkhälsa
Karin Gagner, Strängnäs kommun

Inkludering – Ung fritid och mötesplatser
Lena Sjöberg Rehnholm, Eskilstuna kommun

Tobak - ett hinder för en jämlik hälsa
Katarina Östergren, Landstinget Sörmland

14 mars em: Barns och ungas hälsa

Skydd och risk bland unga med kroniska sjukdomar
Charlotte Nylander, Landstinget Sörmland

Preventionsarbete inom ANDT
Elin Johansson, Eskilstuna kommun

Bara Dansa - att stärka tjejeers psykiska hälsa
Annette Taranto Fuller, Scenkonst Sörmland
Ola Köhler med flera, Flens kommun

Projektet Hälsostöd för asylsökande och nyanlända
Yesenia Romero Viera, Landstinget Sörmland

20 mars em: Äldres hälsa

Intervjuer av personer över 65 år med psykisk ohälsa

Helena Forssell, FoU i Sörmland
Christina Källberg, Landstinget Sörmland

Flera friska år i Flen - en satsning för livskvalitet hälsa för unga äldre
Margret Olsson, Flens kommun

Fallprevention - ett fall för alla!
Marina Arkkukangas, FoU i Sörmland

Sociala måltider på äldreboenden
Josefin Nyberg, Katrineholms kommun

Anmälda: fm 78 em 71

Anmälda: fm 74 em 88

Anmälda: fm 57 em 66



Målgrupp

förtroendevalda, chefer, yrkesverksamma:

- länets nio kommuner
- Länsstyrelsen
- Landstinget
- FoU i Sörmland
- Mälardalens högskola
- Polisen
- Samordningsförbundet RAR
- Folktandvården
- Handikapporganisationer
- Pensionärsorganisationer

200 kom:

Adjunkt
Arbetsmarkandscoach
Barn- och ungdomsstrateg
Chefsläkare
Folkhälsosamordnare
Fysioterapeut
Förtroendevalda
Handläggare
Koordinator
Kurator
Rektor
Sjuksköterska
Skolsköterska
Samordnare
Koststrateg
Utredare
Verksamhetschef
Verksamhetsutvecklare

20 föreläsare, 3 deltog vid samtliga tillfällena

Hej **XX**!

Vi i arbetsgruppen för länskonferenserna *Nytta med folkhälsodata* är väldigt glada över att du ska vara med och presentera **XXX** under temat **XX** den **X/3**. Vi vill med detta brev ge dig mer information om konferensen och om det praktiska runt din presentation.

Syftet med länskonferenserna är att ge besökarna ökad kunskap om nyttan av att använda statistik i styrning och ledning och hur man kan använda statistik som underlag i det praktiska arbetet. Det skapar ökade förutsättningar för en mer jämlik hälsa i länet och för att bidra till målet Sveriges friskaste län 2025. Konferenserna uppmuntrar även till att öka samverkan i länet.

Målgruppen är förtroendevalda, chefer och medarbetare inom kommun, landsting och statliga myndigheter så som länsstyrelsen och försäkringskassan samt Mälardalens högskola, verksamma inom organisationer och frivilligsektorn.

Här kommer information inför din presentation:

- Konferensdagarna kommer att ha samma program på förmiddagarna men olika teman på eftermiddagarna: jämlik hälsa, barns och ungas hälsa samt äldres hälsa. **Din presentation är under temat ...**
- Det kommer att vara fyra presentationer på eftermiddagen med en paus halvvägs. Din presentation är nr **XX** i ordningen vilket är ca kl. **XX**.
- Du kommer att ha 40 minuter till ditt förfogande. Det inkluderar en presentation av ditt område på cirka 25 minuter samt cirka 15 minuter på slutet för frågor/diskussion med deltagarna och moderator. Om det passar dig bättre att publiken kan ställa sina frågor under tiden då du håller presentationen så går det naturligtvis bra.
- Om du har någon fråga som du skulle vilja få input på från besökarna så är det ett bra tillfälle att ställa den under presentationen.
- Förbered gärna 1-2 frågor som moderatorn kan ställa efter din dragnings utifall det inte blir några frågor från publiken.
- Tänk gärna på att ha fokus på områdets innehåll och resultat men koppla gärna ihop det med relevant befolkningsstatistik.
- Maila över din presentation och eventuella moderatorfrågor till susanne.unger@dll.se **senast dagen innan** konferensen, så kan vi lägga in den på datorn för smidig övergång mellan presentationerna. **Om det är okej så kommer presentationerna finnas tillgängliga på vår hemsida efter konferensen.**
- Du kommer att få använda mikrofon och ha tillgång till laserpekare. Övriga önskemål, till exempel blädderblock, maila Susanne Unger.
- Vill du ha med dig tryckt material om projektet så går det bra. Du kan antingen skicka det till oss innan eller ta med dig till dagen.

Glöm inte att anmäla dig till dagen via anmälningsformuläret som kommer finnas i inbjudan. **Vi bjuder på lunch så om du har specialkost så kan du skriva det i anmälan vid frågan om specialkost till fiket.**

Tveka inte att kontakta oss om du har frågor eller funderingar.

Katarina Gustafson katarina.gustafson@dll.se

Susanne Unger susanne.unger@dll.se

3 moderatörer – en för varje tillfälle

Förslag på "körschema" för moderatörer
vid länskonferensen *Nyttan med folkhälsodata* 8 mars

Förmiddag - Inledning 9.30-9.40 (10 minuter)

PP-Bild 1: Startbild *Nyttan med folkhälsodata* visas från början

- Hälsa deltagarna välkomna.
- Presentera dig själv.
- Det här är den första dagen i en konferensserie som handlar om nyttan med folkhälsodata.
- Syfte, mål och målgrupp:
 - **Syftet** är att ge besökarna ökad kunskap om nyttan av att använda statistik i styrning och ledning, och om befolkningsundersökningarna Liv & Hälsa ung och Liv & hälsa samt att visa på insatser som sker i länet utifrån konferensernas tre olika fokusområden. Jämlig hälsa, Barns och ungas hälsa samt Äldres hälsa.
 - **Målet** är att öka möjligheten till att folkhälsodata används i ledning och styrning och att det i sin tur kan leda till en mer jämlik hälsa i Sörmland och till Sveriges friskaste län 2025. Ett ytterligare mål är att öka samverkan i länet.
 - Länskonferenserna har en bred **målgrupp**; förtroendevalda, chefer och medarbetare inom kommun, landsting och statliga myndigheter samt Mälardalens högskola, organisationer och frivilligsektorn.
- Synliggör gärna bredden och spridningen hos deltagarna – att de kommer från många olika organisationer och funktioner.

PP-Bild 2: Förmiddagens upplägg - moderatören byter bild själv

- Presentation av förmiddagens upplägg med tider för paus/lunch m.m.
- Förmiddagens fokus är kunskapsinhämtning och den är lika på alla tre konferensdagar.
- Lunch köper man på egen hand.
- Eftermiddagen startar kl. 12.40 med en inledning och då kommer vi gå igenom eftermiddagens upplägg när vi återsamlas efter lunch.
- Det finns värdar på plats om ni har några praktiska funderingar. (Katarina Gustafson och Susanne Unger från landstinget)

Upplägg kring föreläsningarna på förmiddagen

- Moderatör byter bildspelet mellan inledningsbilder – föreläsning 1- föreläsning 2. Alla presentationer kommer ligga på datorns skrivbord så det blir lätt att byta emellan. Susanne och Katarina kan hjälpa till med det om så önskas.
- **Inför första föreläsaren:** berätta att alla frågor om resultat och fördjupning i ämnen kan ställas efter presentationerna, medan frågor för förtydligande av bilden/tabeller m.m. kan ställas direkt.
- Välkomna och presentera föreläsarna.

Eftermiddag - Inledning 12.40-12.50 (10 minuter)

PP-Bild 1: Startbild *Nyttan med folkhälsodata* visas från början

- Hälsa nya deltagare välkomna och de andra välkomna tillbaka efter lunchen.
- Presentera dig själv.
- Det här är den första eftermiddagen i en konferensserie som handlar om nyttan med folkhälsodata.
- Vi har haft en förmiddag med fokus på folkhälsodata i ledning och styrning.

PP-Bild 2: Visa eftermiddagens upplägg - moderatören byter bild själv

- Presentation av eftermiddagens upplägg med tider för paus/lunch m.m.
- Eftermiddagens fokus är både kunskapsinhämtning inom dagens fokusområde och visa på exempel och aktörer i länet inom det specifika fokusområdet.
- Det finns värdar på plats om ni har några praktiska funderingar. (Katarina Gustafson och Susanne Unger från landstinget)
- Visa utrymningsvägar
- Påminna om att stänga av/ha på ljudlöst på mobiltelefoner
- Berätta att vi har skickat ut pressmeddelande och att det kan innebära att media kommer under dagen.
- Syfte, mål och målgrupp för eftermiddagen:
 - **Syftet** är att visa på insatser som sker i länet utifrån dagens fokusområde - Jämlig hälsa.
 - **Målet** är en mer jämlik hälsa i Sörmland och att bidra till Sveriges friskaste län 2025. Ett ytterligare mål är att öka samverkan i länet.
 - Länskonferenserna har en bred **målgrupp**; förtroendevalda, chefer och medarbetare inom kommun, landsting och statliga myndigheter samt Mälardalens högskola, organisationer och frivilligsektorn.
- En koppling till fokusområdet – varför vi har fokus på detta. Jämlig hälsa – viktigt för en hållbar utveckling, finns stora skillnader i hälsa m.m.

Upplägg kring föreläsningarna på eftermiddagen

- Moderatör byter bildspelet från inledningsbilder till och mellan föreläsningarna. Alla presentationer kommer ligga på datorns skrivbord så det blir lätt att byta emellan. Susanne och Katarina kan hjälpa till med det om så önskas.
- **Inför första föreläsaren:** berätta att alla frågor om resultat och fördjupning i ämnen kan ställas efter presentationerna, medan frågor för förtydligande av bilden/tabeller m.m. kan ställas direkt.
- Välkomna och presentera föreläsarna.
- Utifrån föreläsarnas inskickade frågor, ha dem med dig i slutet av presentationen och ta dem beroende på vilka frågor som kommer upp från publiken.
- Summera, tacka och runda av föreläsningen.
- Ge gåvan.

Information till deltagarna

Du själv

Vi hoppas att du får en intressant och givande dag!

200 personer har anmält sig till våra dagar och du är en av dem. Vi vill med dessa dagar ge dig ökade kunskaper om hur sörmlänningarna mår.

Vi vill också ge stöd och råd om hur folkhälsodata kan användas i ledning och styrning.

Ett ytterligare mål med dagarna är att bidra till en ökad samverkan i länet.



Din granne

Hoppas att ni har det bra runt bordet!

Känner ni inte varandra är det kanske ett tillfälle för lite närmare presentation.

Din granne har kanske erfarenheter som du kan ha nytta av i ditt uppdrag. Eller så har du något som din granne vill få veta av dig.

Vi hoppas att dagen blir en möjlighet till att utbyta erfarenheter.



Vi tillsammans

Vi är många här i dag och vi har olika uppdrag och roller!

Vi är beslutsfattare och anställda inom kommuner, landstinget och andra myndigheter så som Regionförbundet och Länsstyrelsen. Deltagare är också från Mälardalens Högskola och frivillig sektor.

Var och en och tillsammans arbetar vi för en hållbar utveckling, för en mer jämlik hälsa och för målet Sveriges friskaste län 2025.

Varmt välkomna till länskonferensen Nyttan med folkhälsodata!

Det är fri bordsplacering.
Men du kanske kan sätta dig bredvid någon
du (ännu) inte känner.

Exempel på vad deltagarna tog med sig hem

- Var man kan hämta statistik
- Vikten av att samverka
- inspiration från framgångsprojekt
- Hur andra arbetar med jämställdhetsfrågor och hur det bör genomsyra allt
- Den minskade framtidstron hos unga - viktigt att försöka återvinna den framöver
- SKL:s verktygslåda
- Att det görs så mycket på samhällsnivå
- Diskussionen om psykisk ohälsa
- De stora dragen för att nå resultat och att våga prova
- Hur tydligt det är att allt hänger ihop och därmed behovet av en väl fungerande samverkan mellan olika aktörer/huvudmän
- Vi vet redan om unga flickors psykiska ohälsa. Vi måste göra mer för den gruppen
- Arbetet med ANDT-frågor och nya kontakter
- Vad är det som gör att vi mår som vi gör? Varför? Varför? Viktigt att vara nyfiken och inte bara att acceptera läget
- *Allt var väldigt bra. Jag uppskattade dock passet med Hasse och Anna extra mycket. Jag har läst Liv och Hälsa ungrapporten tidigare men det är alltid väldigt bra att diskutera kring det hela, då det ju är många parametrar. Kommer med största sannolikhet att kontakta er framöver också!*



Lärdomar

- Bilda en arbetsgrupp
- Värt att lägga tid på att hitta lämpliga datum
- Inventera målgruppens behov
- Välj moderator utifrån behov
- Mixa gärna nationella, regionala och lokal föreläsare
- Det är uppskattat att tid finns för reflektion och frågor
- Det är uppskattat att få träffa andra i länet
- Var generös med inbjudan och deltagande

