

# Kan tillit och tilltro påverkas politiskt?

*Margareta Kristenson,*

*Ordförande i Östgöta-kommissionen*

*Professor/ Överläkare i Socialmedicin och Folkhälsovetenskap*

*Institutionen för Medicin och Hälsa*

*Linköpings Universitet*

# Östergötland har Socioekonomiska skillnader i hälsa...

för de flesta mått på SES

*utbildning, yrke, inkomst, aktivitet, boendeområde*

för de flesta mått på hälsa

*förlorade levnadsår, sjukdom, sjukfrånvaro, karies..*

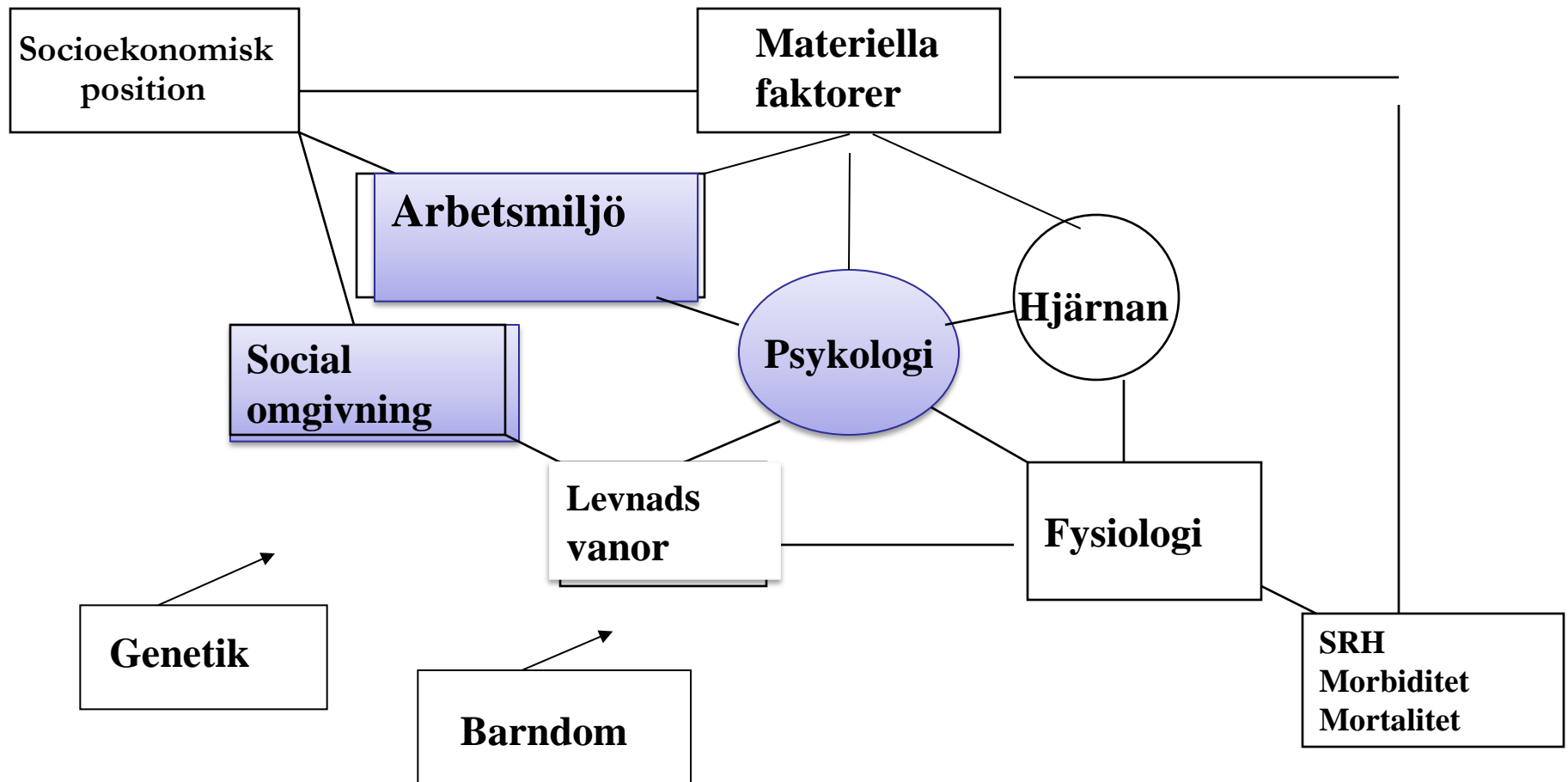
*och*

skillnaderna följer en gradient

*Dvs inte bara ” de fattiga”*

# Socioekonomisk Position och Hälsa

efter Marmot et. al.



# Psykosociala resurser i omgivningen

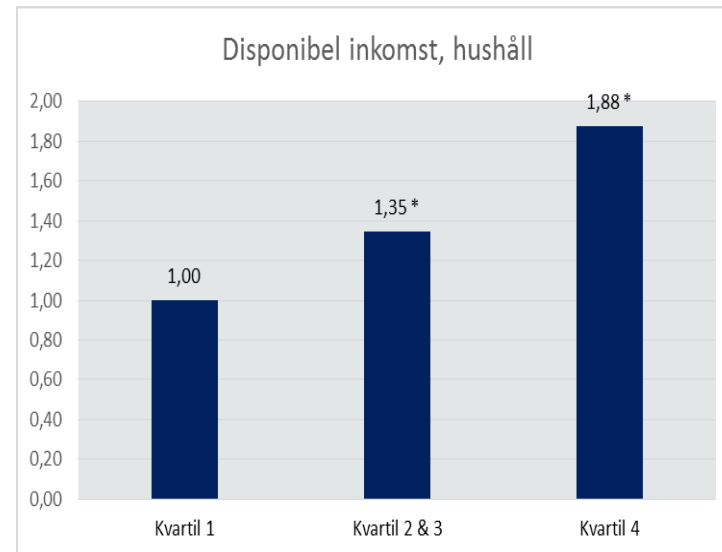
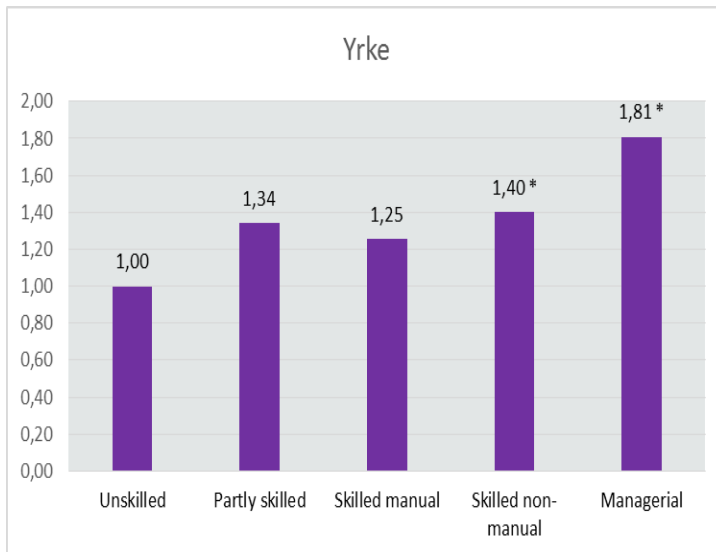
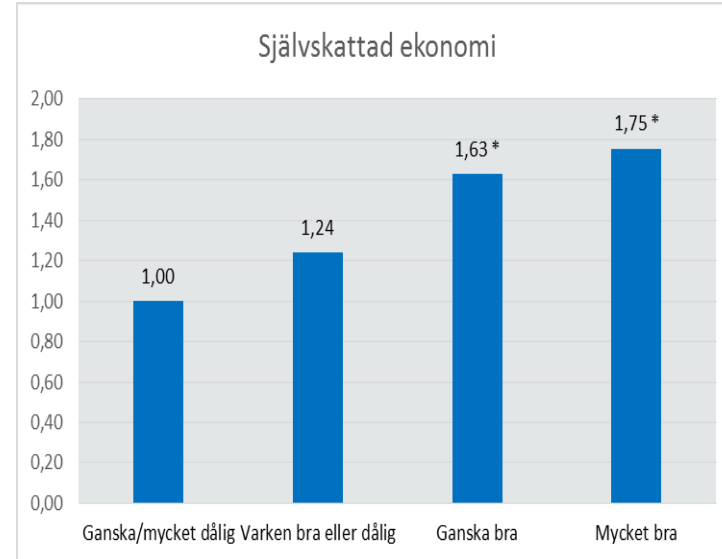
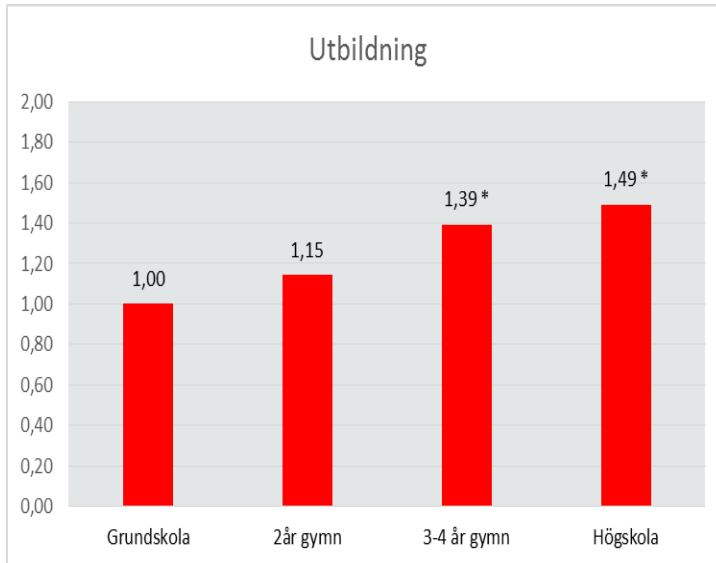
- Sociala nätverk

Att vara integrerad i ett socialt sammanhang

- Socialt stöd

Emotionellt stöd: någon att hålla om/hålla av  
av

# Socialt nätverk vs utbildning, yrke, självskattad ekonomi, och disponibel inkomst



# Psykologiska resurser

- Copingförmåga

Bemästringsförmåga – tilltron till den egna förmågan

- Self Esteem - det värde man sätter på sig själv

- Upplevd kontroll

Locus of control – extern/intern

- Känsla av sammanhang

Hanterbarhet,

Begriplighet,

Meningsfullhet

# Upplevd kontroll per utbildningsgrupp, kvinnor och män Sverige och Ryssland (Lundberg et al 2007)

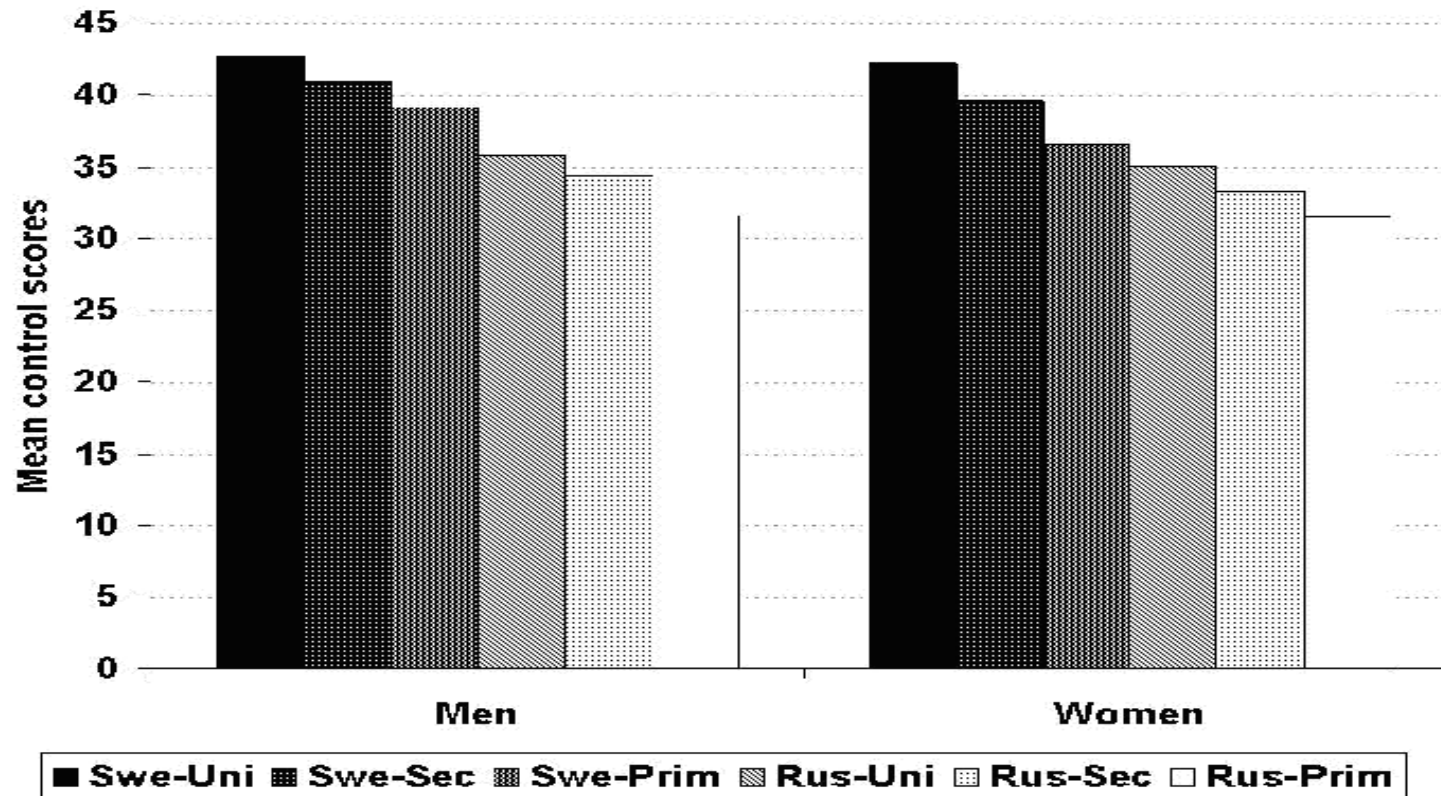
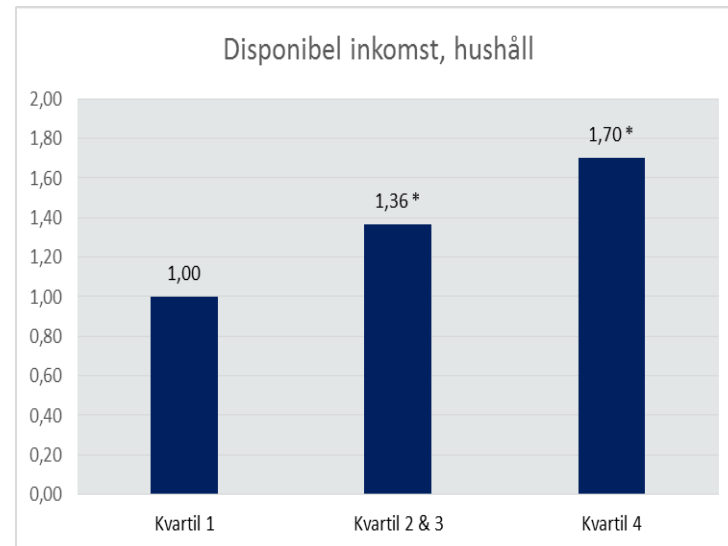
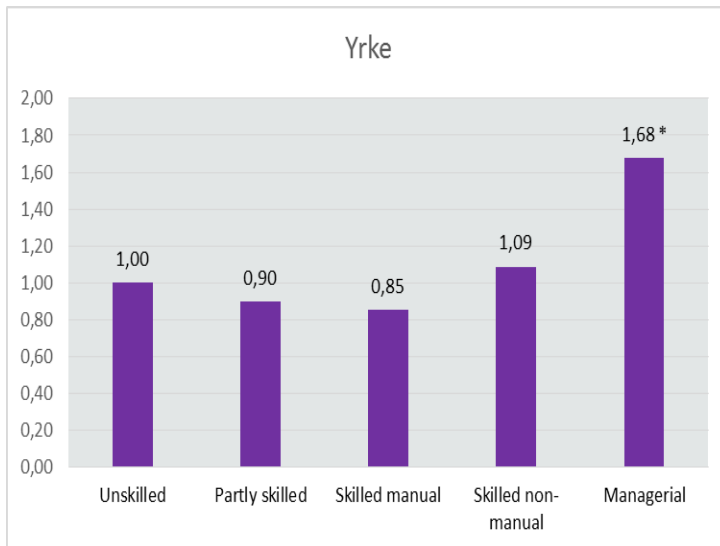
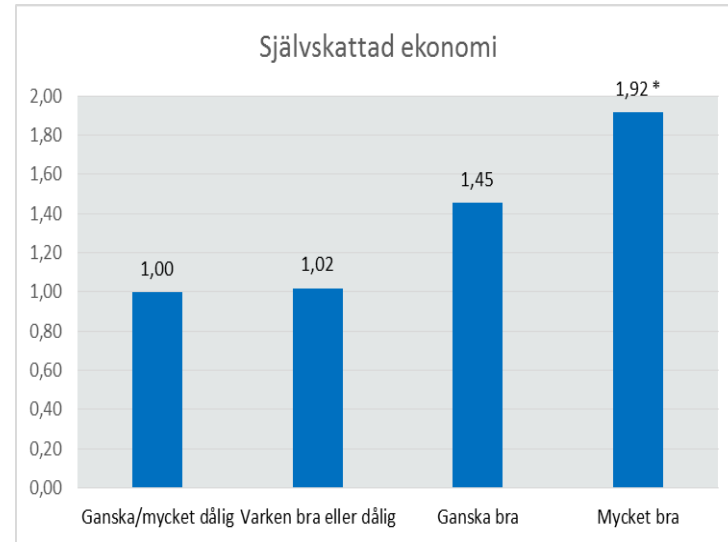
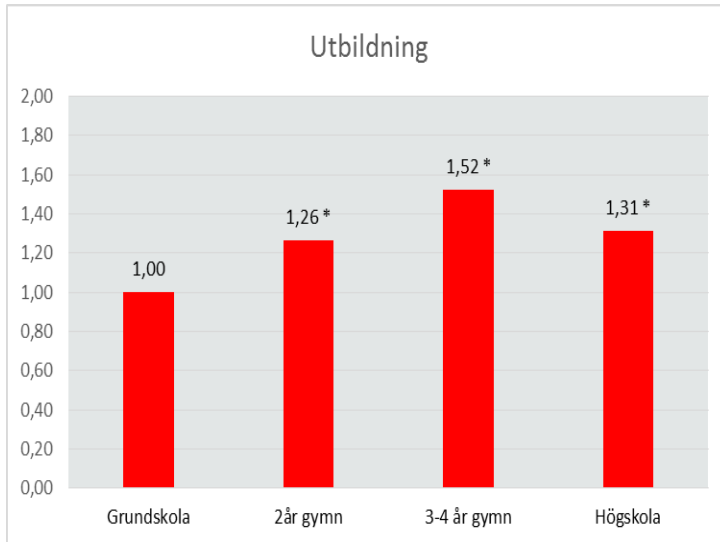


Figure 2

# Self-Esteem vs

utbildning, yrke, självskattad ekonomi, och disponibel inkomst





# Psykologiska riskfaktorer

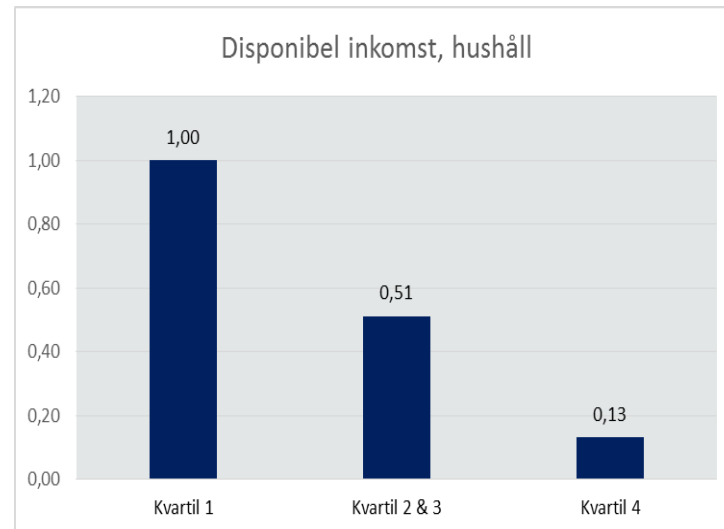
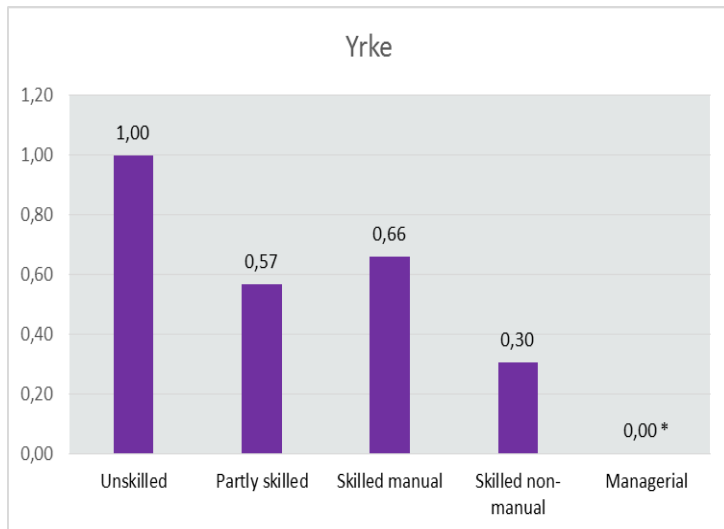
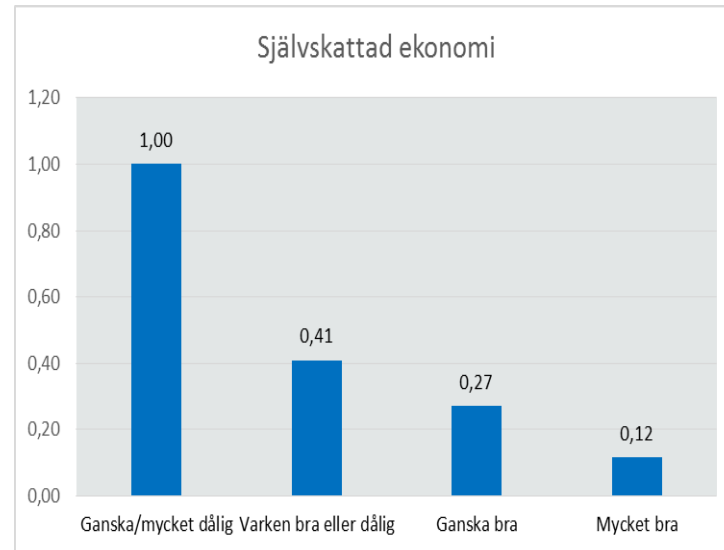
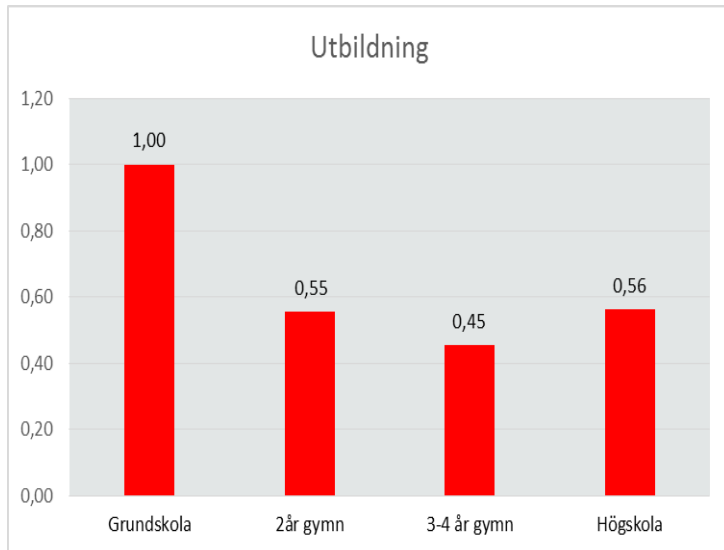
- Fientlighet
- Cynism, brist på tillit
- Vital Exhaustion
- Hopplöshet
- Depression

# Tycker du att man, i allmänhet, kan lita på andra människor? Andel Nej, Östergötland 2011,

Socioekonomisk gruppering	Låg	Medel	Hög
Utbildning	36%	25%	16%
Inkomst Individens disp	42%	24%	16%
Inkomst Hushållets disp	31%	27%	24%

# Hopplöshet vs

utbildning, yrke, självskattad ekonomi, och disponibel inkomst



# Känsla av hopplöshet - en riskfaktor för sjukdom och död



# Förstagångs insjuknande i hjärtinfarkt i relation till psykologiska faktorer

---

8-årsuppföljning LSH-studien

HR per SD

p-värde

<b>Coping</b>	<b>0.68</b>	<b>0.009</b>
<b>Självkänsla</b>	<b>0.65</b>	<b>0.003</b>
<b>KASAM</b>	<b>0.74</b>	<b>0.048</b>
<b>CES-D (depressivitet)</b>	<b>1.43</b>	<b>0.011</b>
<b>MDI (depression)</b>	<b>1.79</b>	<b>&lt;0.001</b>
<b>Vital exhaustion</b>	<b>1.41</b>	<b>0.020</b>
<b>Hopplöshet</b>	<b>1.47</b>	<b>0.011</b>

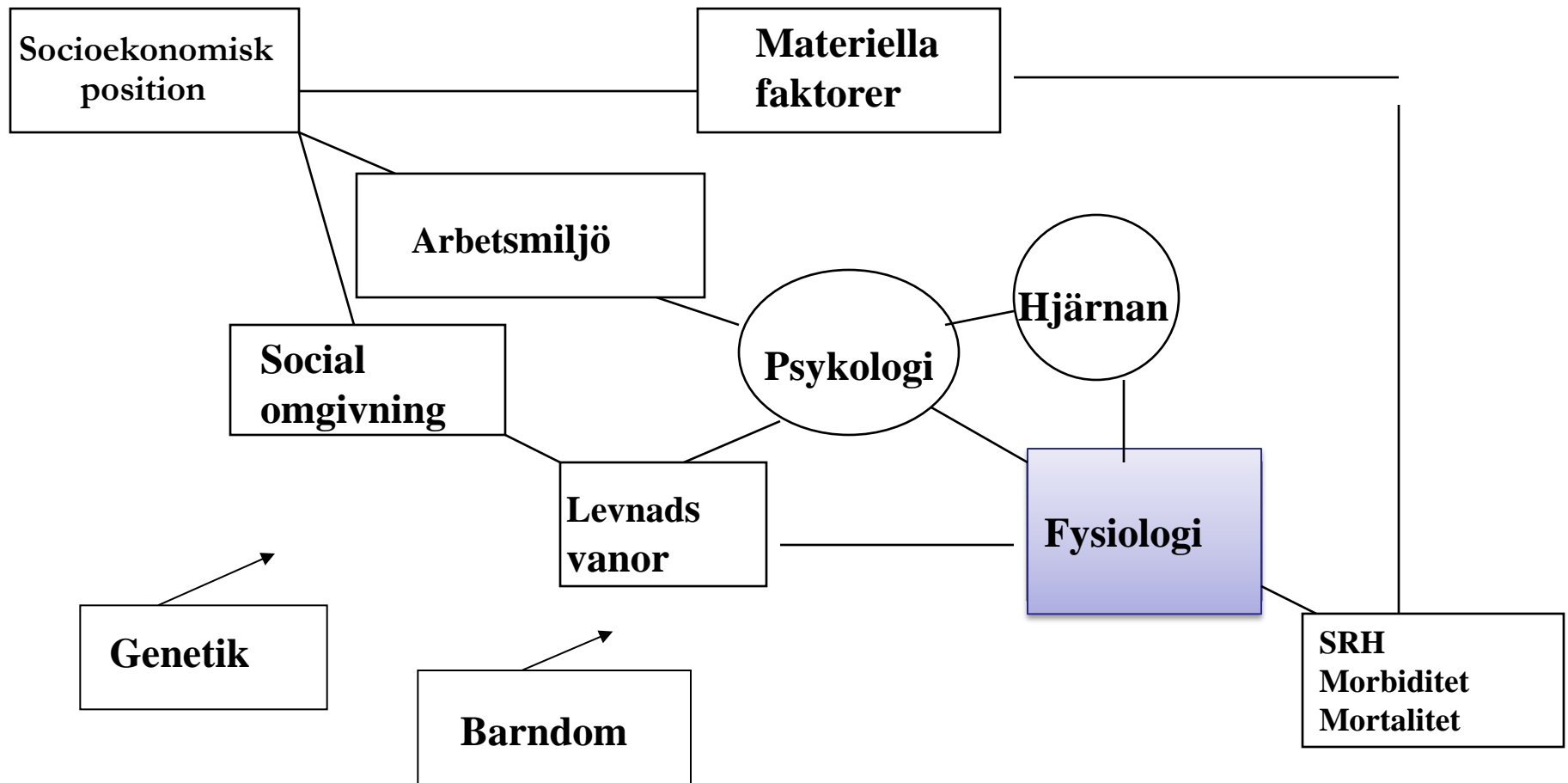
Regressioner justerat för :

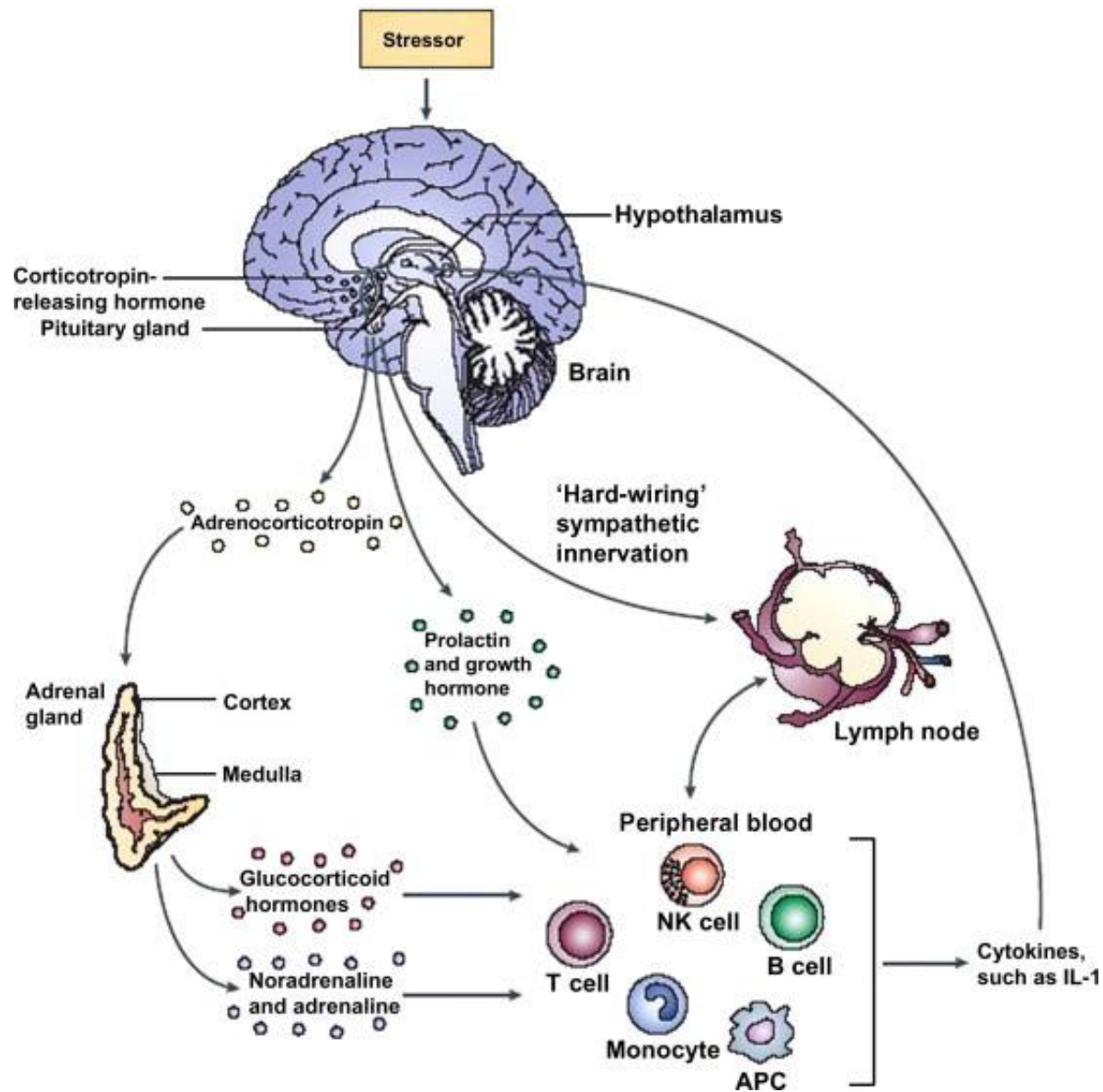
*Manus i pending review*

Ålder, kön, blodfetter, blodtryck, BMI, diabetes, rökning, fysisk akt, alkohol, frukt & grönt

# Socioekonomisk Position och Hälsa

efter Marmot et. al.





# Psykosociala faktorer i relation till inflammations markören interleukin -6 (IL-6)

*Tvårsnittsanalys i LSH-studien,*  
n= 900

**Fetstil p<0.05**

**IL- 6 skillnad (pg/ml) per SD**

a) Ålder, kön

b) Full regr.

<b>Coping</b>	<b>-0.24</b>	<b>-0.22</b>
<b>Själv-känsla</b>	<b>-0.22</b>	<b>-0.19</b>
<b>Upplevd kontroll</b>	<b>-0.26</b>	<b>-0.22</b>
<b>Global livskvalitet</b>	<b>-0.36</b>	<b>-0.32</b>
<b>CES-D (depressivitet)</b>	<b>0.24</b>	<b>0.14</b>
<b>MDI (depression)</b>	<b>0.27</b>	<b>0.14</b>
<b>Vital exhaustion</b>	<b>0.35</b>	<b>0.22</b>
<b>Hopplöshet</b>	<b>0.14</b>	<b>0.07</b>

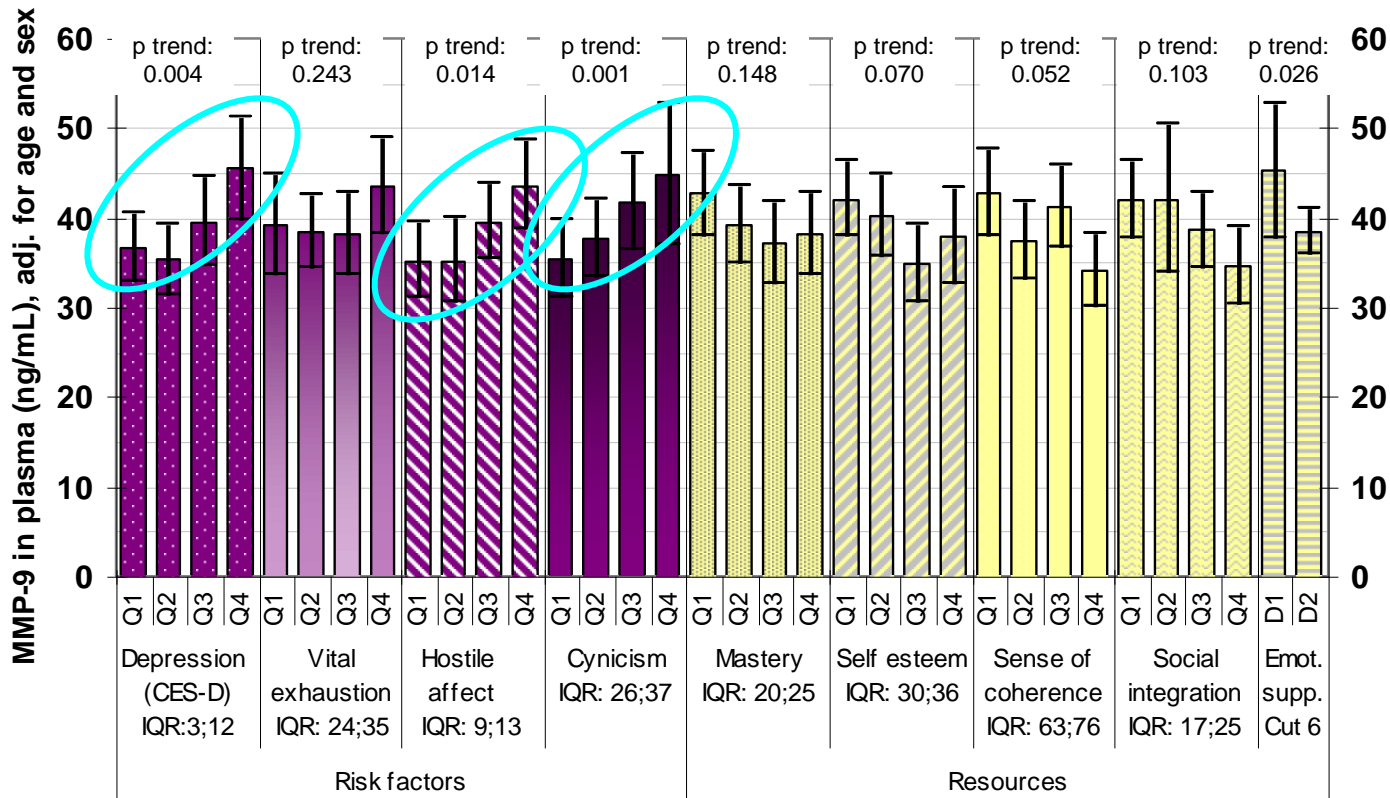
Regression i modell b justerat för :

Ålder, kön, känd sjukdom, blodfetter, blodtryck, BMI, diabetes, rökning, fysisk akt, alkohol, frukt & grönt

***Manuskript, submitted***



# Sårbarhetsenzymet MMP-9 och psykosociala faktorer



MMP-9 positivt associerat med psykologiska riskfaktorer oberoende av andra riskfaktorer för hjärtinfarkt.

# Låg SES är förenat med...

- Mera utsatta livsvillkor, negativa livshändelser, ogynnsam arbetsmiljö, skador och våld
  - Mer ogynnsamma levnadsvanor
  - Sämre tillit till andra människor
  - Sämre tilltro till egna resurser
  - Större sårbarhet för sjukdom

# Grundläggande orsaker till ojämlik hälsa är

Möjligheten att påverka sin tillvaro.

Möjlighet att utvecklas och leva i sociala sammanhang där man kan känna

- *tilltro till sin egen förmåga*

-*tillit till andra*

- *hopp och framtidstro.*