

Psynk – psykisk hälsa barn och unga
Bättre vård mindre tvång
Självskadeprojektet
I-nod
Kvalitetsregister



Nya vårdformer – använda all kunskap o erfarenhet vi har

2014-05-07

ing-marie.wieselgren@skl.se

www.skl.se/psynk

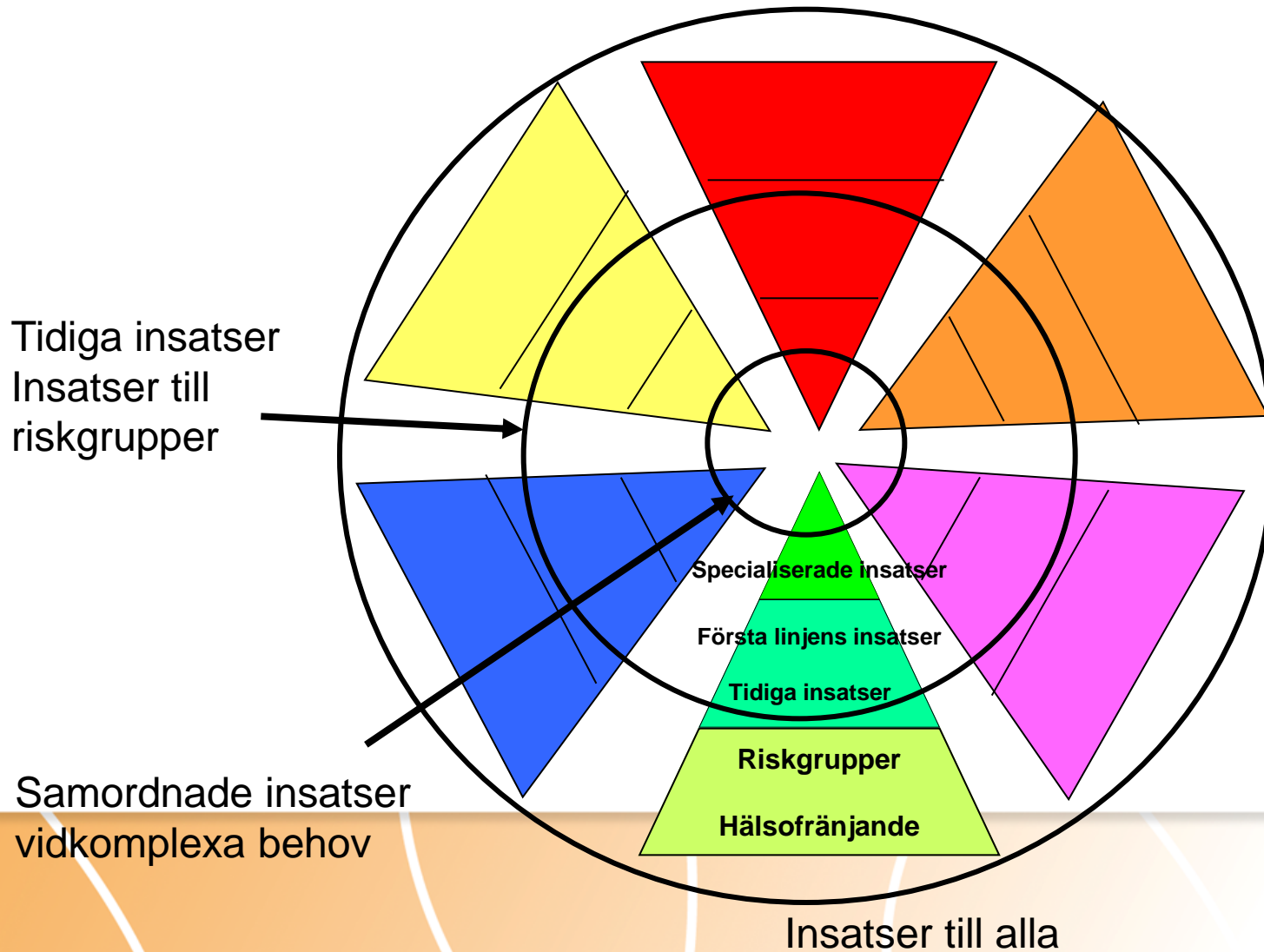
www.skl.se/psykiskhalsa



Synkronisering på olika nivåer

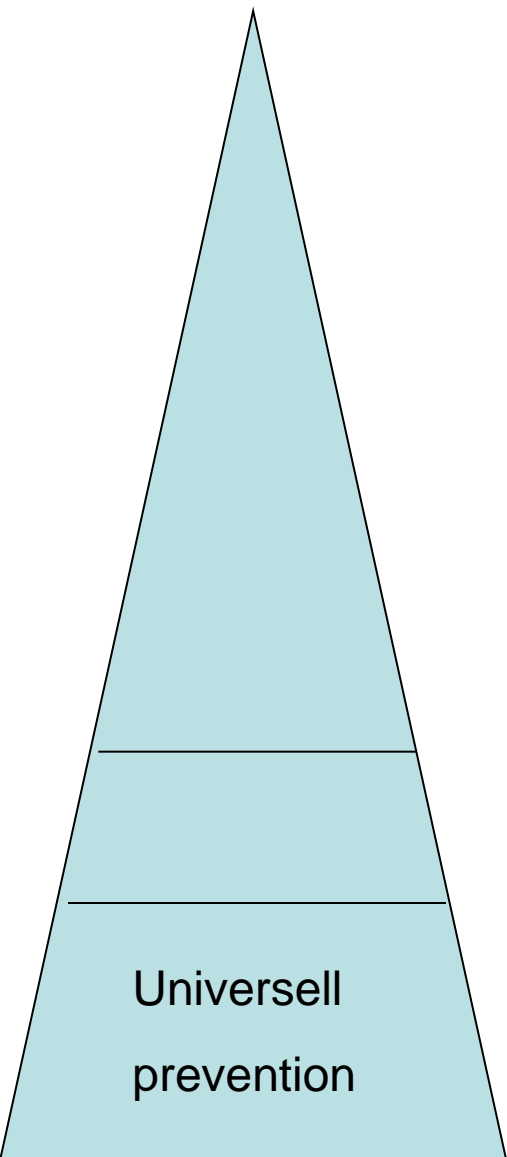
Självskadebeteende hos - unga hur möter vi det

2011-08-24



Psykisk hälsa - vård på rätt nivå

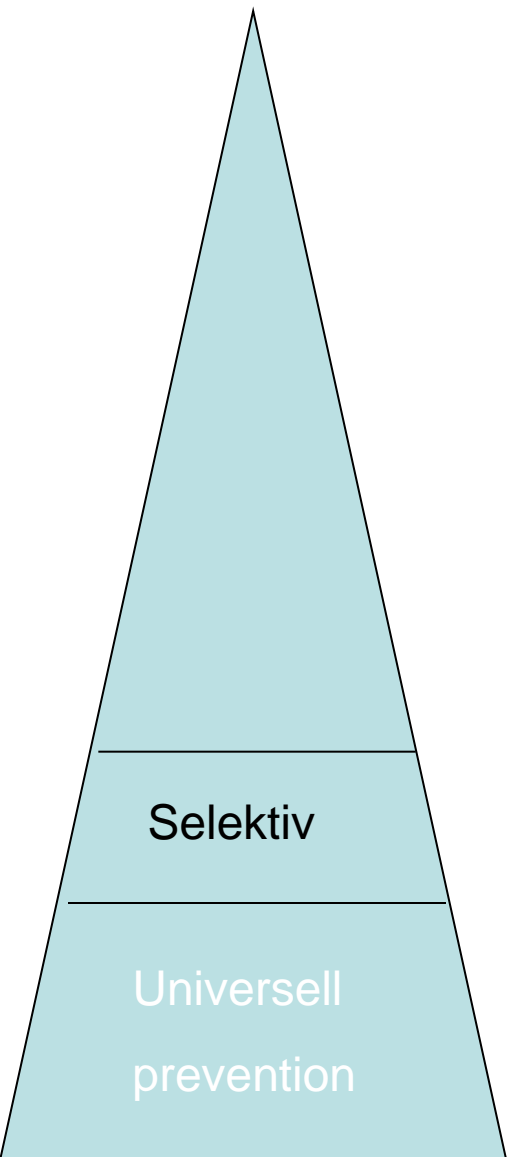




Se alla barn – kontrollera att man ser alla
fråga hur de har det, vad är bra vad är dåligt

Lära sig kunna hantera känslor, det svåra i livet, att vara barn,
att bli vuxen osv. Promota hälsofrämjande livsföring
Föräldrastöd riktat till alla och till "riskgrupper"

Gott samhälle för barn – barnperspektiv –
Barnkonsekvensanalys av samhällsbeslut



Kunna känna igen allvarliga tillstånd och veta vad man ska göra

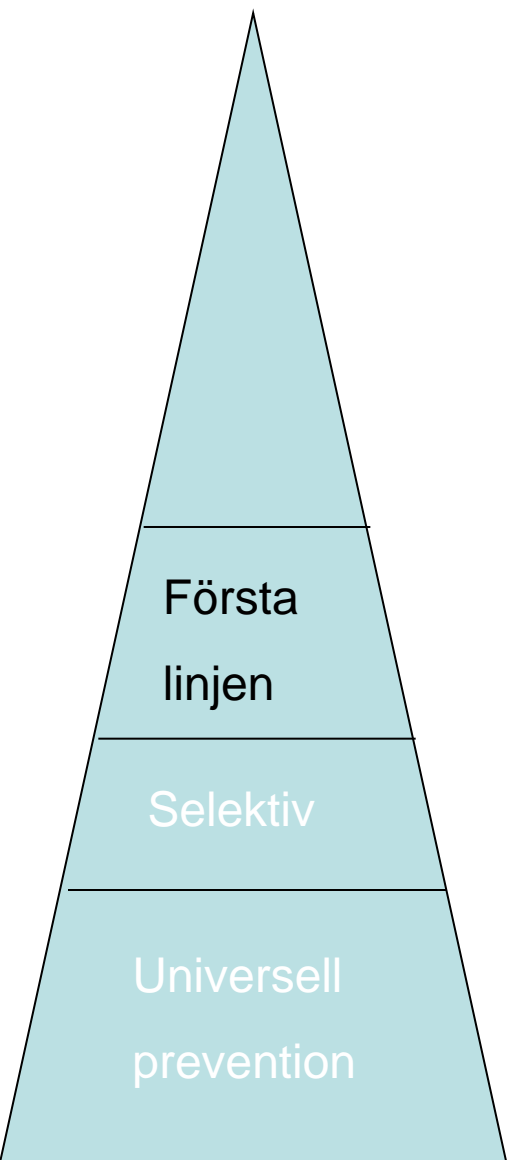
Anmäla till Socialtjänsten om man **misstänker** att något barn riskerar att fara illa,

Orka se barn i utsatta situationer – klara att fråga, veta vad man gör/ vem man frågar om man tror att något behöver göras

Om något inte är bra – vad handlar det om

Se alla barn – fråga hur de har det, vad är bra vad är dåligt

Identifiera de som inte når av generella insatser
Anpassa allmänna stödet så att det når alla



Indikerade fall dvs person där man identifierat att han eller hon har något problem.

Möta barn och ungdomar i deras närmiljö

Familjestöd – stöd till närstående –

Motiverande samtal

Samtal enskilt eller i grupp för ångest, depression mm

Hjälp att vända onda cirklar och stödja, skapa goda cirklar

Nätbaserad behandling med det stöd som behövs.

Nationellt/regionalt högspecialiserade team som kan hjälpa till med "second opinion" ???

Specialteam och specialenheter för de med komplicerad problematik.

Specialiserade enheter för patienter med personlighetsstörning – DBT

Samarbetsformer mellan psykiatri, habilitering, socialtjänst

De barnpsykiatriska allmänna teamen ska ha god kompetens om både psykiatriska tillstånd och självskadeproblematiken

- Behandling inriktad på att hantera känslor, impulsivitet mm
- Specialstöd i hemmiljön som MST, FFT mm
- Stöd till familj och närstående, enskilt och grupp
- Multimodala insatser – hjälp med hela livet
- God diagnostik, bra utredning
- När första linjens insatser inte är tillräckligt



Hur går vi från prat till verkstad???

Samarbete över huvudmannagränser,
Kommun-landsting
Skippa 18 årsgränsen

Måste hitta nya former...
Samordning av all kunskap vi har...

Nu måste vi komma framåt...

Diskussion i bikupa:
Vad ska vi göra framöver?

Skriv på lappar vad ni tänker är det viktigaste vi ska göra?

Vad har ni för tankar idéer just nu?