

Figure 3. An illustration of Berry's (1980) acculturation model focusing the persons strive for cultural maintenance from the home country and involvement and contact with the new culture in the host country. The double arrow shows that integration is the most successful strategy.



Varför arbeta för en mer jämlik vård?

- SKL uppmanar till ett normkritiskt tänkande
- Begränsad tillgänglighet
 - Tele Q och Web-tidbokning för vem?
- Olika världsbild gällande hälsa, sjukdom och vård
 - Friktion i vårdmötet
 - Låg tillit
- Sjukvården måste klara sitt uppdrag
 - Inte skicka till "någon annan"

Hälsogrupper för ofrivilligt migrerade

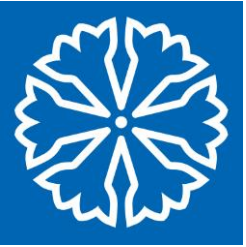
En multimodal insats i primärvårdens regi

HUR GÅR DET TILL?



- Samtliga vårdgivare i NSÖ och AF kan remittera patienter.
- Kartläggning/Hälsosamtal alltid telefontolk
- **BAS**-skattning, sjukgymnast
- 8-12 personer samma språk och kön = gruppstart
- Utvald tolk kulturell och språklig kompetens

Hälsogruppen



- 1 tillfälle/vecka á 3 timmar totalt 9 tillfällen
- Basal kroppskänedom varje tillfälle 1 timme
- Sjuksköterska + Sjukgymnast samtliga tillfällen
- Läkare, Psykolog och Dietist vardera ett tillfälle
- Fasta teman



Kultur och kommunikation
Kollektiv/individuell

Stress och hälsa

Motivation

Ackulturation

Fysisk aktivitet

Psykolog

Läkare

Dietist

Repetition – förtydligande

Basal Kroppskänedom vid varje tillfälle

Praktisk information
Kulturella skillnader

Flyktingkris och stressreaktioner
Krav och resurser, Vad händer i kroppen

Drivkrafter
Passiva eller aktiva strategier

Fyrfältsmodellen Vad styr o påverkar
Val av Strategi - hälsoeffekter.

Kunskap om fysisk aktivitet? Smärta och rörelse.
Hälsoeffekter - Stressreduktion

Tanke - känsla - handling
Konsekvenser kort och lång sikt av olika val

Fria frågor och diskussion

Matvanor i hemlandet och i Sverige. Kostens betydelse för hälsa

Tidigare teman

Resultat



- 2 Studier visar samma resultat signifikant minskad vårdkonsumtion.
- I mätning 2 dessutom signifikant förbättrad rörelsekaraktär.
- Samarbete med civila samhället, föreningsaktivitet.
- FoU rapport "primärvårdsbaserad multimodal hälsoinformation i grupp till ofrivilligt migrerade"
- Pågår artikelskrivning



Sidoeffekter och erfarenheter

- Professionell utveckling och ökad omvärldskunskap
- Samverkan inom vården
- Samverkan utanför vården
 - AF
 - Civila samhället
- Motverkar separerings – och segregationsstrukturer

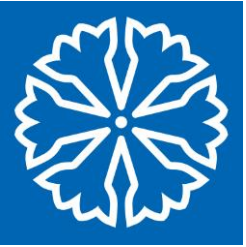








Centrala frågeställningar



- Hur kan sjukvårdens, AF´s och kommunens anställda få ökade omvärldskunskaper för att möta målgruppen ofrivilligt invandrades behov?
- Hur kan samarbetet mellan aktörer utvecklas för målgruppen?
- Hur kan gemensamma samhällsekonomiska utvärderingar bli ett verktyg i hållbarhet på alla nivåer?

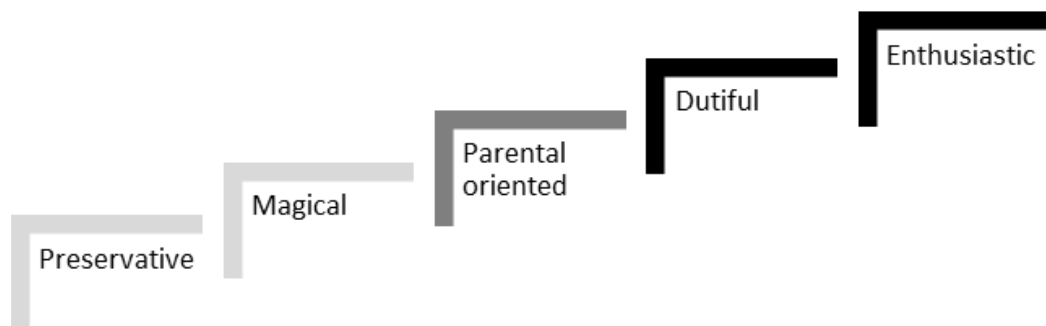


Figure 2. A modified model corresponding to different degrees of motivation and cooperation levels (Rado S (årtal)). In the analysis the levels were divided in: active (black grey) active/passive (dark grey) and passive (light grey) strategies.